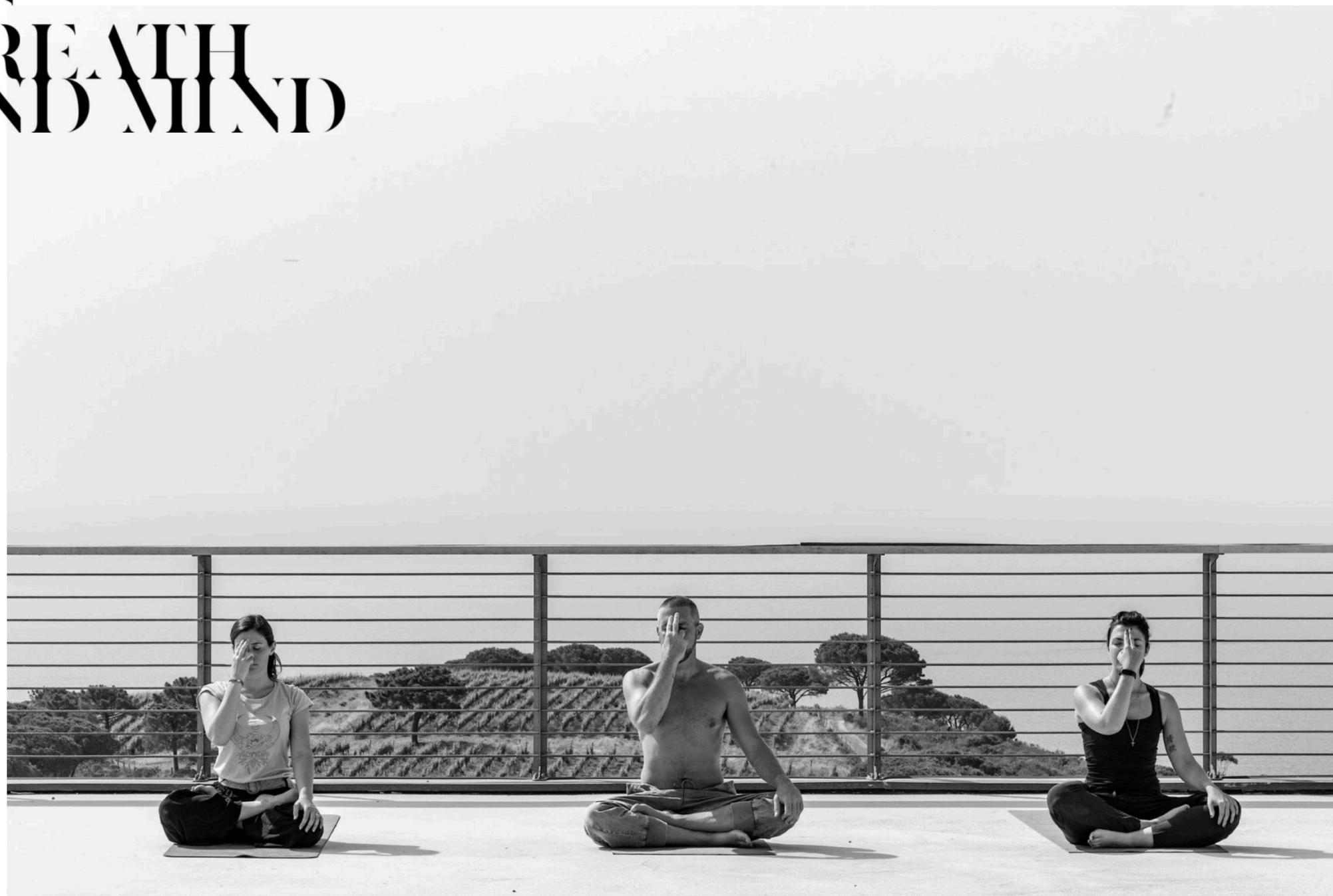


OF BREATH AND MIND



"Free your mind and immerse yourself in the depths of life:"

OF BREATH AND MIND

Programma

Yoga Retreat - Elbitat

PRIMO GIORNO 30 Aprile:

arrivo alle ore 17:30 e presentazione del corso

SECONDO GIORNO 1 Maggio:

dalle ore 8:30 alle ore 10:00 Respirazione e Yoga

dalle ore 17:30 alle ore 18:30 Respirazione e Meditazione

TERZO GIORNO 2 Maggio: dalle ore 8:30 alle ore 10:00 Respirazione e Yoga

dalle ore 17:30 alle ore 18:30 Respirazione e Meditazione

QUARTO GIORNO 3 Maggio: dalle ore 8:30 alle ore 10:00 Respirazione e Yoga

dalle ore 17:30 alle ore 18:30 Respirazione e Meditazione

QUINTO GIORNO 4 Maggio: dalle ore 8:30 alle ore 10:00 Respirazione e Yoga

